

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ ИНФОРМАЦИИ НА РОСТ
СЕМЕЙНОГО НАСИЛИЯ
(НА ПРИМЕРЕ КЫРГЫЗСТАНА И СТРАН ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ)**

Жолдошева Акчач Олмасовна,

доктор психологических наук, профессор кафедры психологии ОшГУ

Боронбаева А.А.,

педагог кафедры психологии ОшГУ

Апызова Уулкан Таирбековна,

магистр каф. психологии ОшГУ

Аннотация. В данной статье рассматриваются социально-психологические аспекты влияния информационной среды на рост семейного насилия в Кыргызстане и странах Центральной Азии. Анализируются статистические данные, отражающие динамику распространенности насилия, а также исследуется роль средств массовой информации, социальных сетей и культурных факторов в формировании агрессивного поведения. Выявлены ключевые механизмы нормализации насилия, виктимизации и усиления стрессовых состояний под воздействием информационных потоков. Обоснована необходимость разработки комплексных мер профилактики, включающих информационную политику и психологическое просвещение населения.

Ключевые слова. семейное насилие, информационное воздействие, социальная психология, агрессия, Кыргызстан, Центральная Азия, медиа, виктимизация.

Annotatsiya. Ushbu maqolada Qirg'iziston va Markaziy Osiyo mamlakatlarida oilaviy zo'ravonlikning oshishiga axborot muhitining ta'siri ijtimoiy-psixologik jihatdan tahlil qilinadi. Mazkur hodisaning tarqalish dinamikasini aks ettiruvchi statistik ma'lumotlar ko'rib chiqiladi. Ommaviy axborot vositalari, ijtimoiy tarmoqlar hamda madaniy omillarning agressiv xulq-atvorni shakllantirishdagi o'rni alohida yoritiladi. Axborot oqimlari ta'sirida zo'ravonlikni normallashtirish, viktimizatsiya va stress holatlarining kuchayishi kabi asosiy mexanizmlar aniqlanadi. Axborot siyosatini takomillashtirish va aholining psixologik savodxonligini oshirishni o'z ichiga olgan kompleks profilaktika choralari ishlab chiqish zarurligi asoslab beriladi.

Kalit so'zlar. oilaviy zo'ravonlik, axborot ta'siri, ijtimoiy psixologiya, agressiya, Qirg'iziston, Markaziy Osiyo, media, viktimizatsiya.

Abstract. This article examines the socio-psychological aspects of the influence of the information environment on the increase of domestic violence in Kyrgyzstan and Central Asian countries. It analyzes statistical data reflecting the dynamics of the prevalence of this phenomenon. Particular attention is paid to the role of mass media, social networks, and cultural factors in shaping aggressive behavior patterns. The study identifies key mechanisms of normalization of violence, victimization, and the intensification of stress conditions under the influence of information flows. The necessity of developing and implementing comprehensive preventive measures, including the improvement of information policy and the enhancement of public psychological awareness, is substantiated.

Keywords. domestic violence, information influence, social psychology, aggression, Kyrgyzstan, Central Asia, media, victimization.

Введение. Семейное насилие представляет собой одну из наиболее острых социальных и психологических проблем современного общества, затрагивающую

базовые институты социализации личности. В последние годы в Кыргызстане и странах Центральной Азии наблюдается устойчивая тенденция к увеличению числа зарегистрированных случаев домашнего насилия, что свидетельствует о системном характере проблемы. По данным Министерства внутренних дел Кыргызской Республики, в 2024 году зарегистрировано более 14 тысяч случаев семейного насилия, что на 30–37% превышает показатели предыдущего года. В сравнении с 2019 годом рост составил более чем двукратное увеличение. При этом более 90% пострадавших составляют женщины, что указывает на выраженный гендерный аспект проблемы. Несмотря на развитие законодательной базы и институциональных механизмов защиты, уровень насилия продолжает расти. Это обуславливает необходимость анализа дополнительных факторов, в том числе влияния информационной среды, которая в условиях цифровизации становится одним из ключевых регуляторов социального поведения.

Цель исследования — выявить социально-психологические механизмы влияния информационного пространства на рост семейного насилия и определить направления его профилактики.

Теоретико-методологические основы исследования. Методологическую основу исследования составляют положения социальной психологии, теории социального научения и когнитивно-поведенческого подхода. Согласно теории социального научения А. Бандуры, поведение формируется посредством наблюдения и подражания моделям, представленным в окружающей среде. В условиях информационного общества значительная часть таких моделей транслируется через медиа и цифровые платформы. Л.С. Выготский подчеркивал роль социальной среды в формировании психических функций личности, что позволяет рассматривать информационное пространство как важный фактор социализации. Также использованы положения теории фрустрации-агрессии (Доллард и Миллер), согласно которой накопление стрессовых состояний повышает вероятность агрессивных реакций. Методы исследования включают анализ статистических данных, сравнительный анализ и теоретическое обобщение научной литературы.

Анализ динамики семейного насилия в Кыргызстане. Статистические данные свидетельствуют о значительном росте семейного насилия.

- 2019 год — около 6 тыс. случаев
- 2023 год — более 13 тыс. случаев
- 2024 год — свыше 14 тыс. случаев

Таким образом, за последние пять лет наблюдается более чем двукратное увеличение количества зарегистрированных фактов. Структурный анализ показывает, что.

- более 90% жертв — женщины;
- наибольшая уязвимость наблюдается в возрастной группе 18–35 лет;
- основное место совершения насилия — семейное пространство.

Дополнительно фиксируется рост числа судебных дел и обращений за защитой, что свидетельствует как об увеличении случаев насилия, так и о повышении уровня выявляемости. В странах Центральной Азии наблюдаются аналогичные тенденции, обусловленные сходством социально-культурных условий, включая патриархальные установки, гендерное неравенство и ограниченный доступ к психологической помощи. Информационная среда как фактор формирования агрессии. Современное информационное пространство оказывает значительное влияние на формирование поведенческих моделей. Распространение агрессивного контента в средствах массовой информации, киноиндустрии и социальных сетях способствует снижению чувствительности к насилию и его нормализации. Регулярное потребление контента, содержащего сцены агрессии, приводит к формированию когнитивных установок, оправдывающих насилие как допустимый способ разрешения конфликтов. Особенно уязвимыми являются подростки и молодые взрослые, чья психика находится в стадии формирования. Социальные сети усиливают данный эффект за счет быстрого распространения информации, формирования групповых норм и эффекта подражания. Виртуальная среда становится пространством, где агрессивное поведение может получать одобрение и подкрепление. Социально-психологические механизмы влияния информации *Нормализация насилия* Информационные потоки формируют представления о допустимости тех или иных форм поведения. При регулярном столкновении с насилием в медиа происходит его десенсбилизация, что снижает уровень эмпатии к жертвам и повышает толерантность к агрессии. *Виктимизация и стигматизация жертв* В общественном дискурсе нередко присутствуют установки, перекладывающие ответственность за насилие на жертву. Это приводит к формированию чувства вины, снижению самооценки и отказу от обращения за помощью. *Информационный стресс и агрессия* Избыточный поток негативной информации повышает уровень тревожности и эмоционального напряжения. В условиях хронического стресса снижается способность к саморегуляции, что увеличивает вероятность агрессивных реакций в семейной среде.

Социокультурные особенности Центральной Азии особое значение в анализе проблемы имеют культурные и социальные факторы, характерные для региона.

- доминирование традиционных гендерных ролей;
- социальное давление, направленное на сохранение семьи любой ценой;

- стигматизация развода;
- распространенность ранних браков.

Данные факторы усиливают влияние информационной среды, создавая условия, при которых насилие может восприниматься как допустимое или неизбежное явление. Влияние кризисных ситуаций (на примере пандемии COVID-19) пандемия COVID-19 продемонстрировала тесную связь между информационным стрессом и ростом семейного насилия. В условиях изоляции, экономической нестабильности и постоянного информационного давления количество случаев насилия увеличилось на 50–60%. Это подтверждает гипотезу о том, что информационная перегрузка и стресс являются значимыми триггерами агрессивного поведения. Пути профилактики и снижения уровня насилия. Эффективное противодействие семейному насилию требует комплексного подхода.

1. Формирование ответственной информационной политики, направленной на ограничение пропаганды насилия и развитие просветительского контента.

2. Повышение психологической грамотности населения, включая обучение навыкам эмоциональной регуляции и ненасильственного общения.

3. Изменение общественных установок, связанных с гендерными ролями и допустимостью насилия.

4. Развитие системы психологической помощи и поддержки жертв, включая доступные консультационные службы.

Заключение. Проведенный анализ позволяет сделать вывод о том, что информационная среда является значимым фактором, влияющим на рост семейного насилия в Кыргызстане и странах Центральной Азии. Информационное воздействие способствует формированию агрессивных моделей поведения, нормализации насилия и виктимизации жертв. В сочетании с социально-культурными особенностями региона это приводит к устойчивому росту числа случаев насилия. Решение данной проблемы возможно только при условии системного подхода, включающего меры на уровне государства, общества и личности.

Список литературы:

1. Тугелбаева Б. Г. Аялдарга карата кылмыш зомбулуктун алдын алуу кейгөйлөрү. Монография. / Б. Г. Тугелбаева. – Бишкек. Кыргыз-Орус Славян университети, 2003. – 376-б.
2. Травматикалык стресске болгон реакциялардын катаалдыгын диагностикалоо үчүн балдар шкаласы. Р. Пинос, А. Стенберг, 2002. – 187-б.
3. Укуктук жана ченемдик техникалык документтердин электрондук фонду. [веб-сайт], <http://docs.cntd.ru/>

4. Үй-бүлөдөгү зомбулук. Психологиялык реабилитациянын өзгөчөлүктөрү Прок. ЖОЖдор үчүн колдонмо / Ред. Н. М. Платонова, Ю. П. Платонов. – Петербург. Сөз, 2004. – 154-б.
5. Үй-бүлөдөгү зомбулук. укук бузуучулар, коомчулук жана уюмдар менен иштөө Жалпы психиатрия маселелери. Психиатриялык дарылоодогу жетишкендиктер 2001; т. 7, 65–72 [Электрондук ресурс] // Кируу режими. <http://www.psychosor.org/1998/10/4-1.php>
6. Үй-бүлөдөгү зомбулук. социалдык жана укуктук аспект <https://wcons.net/assets/files/domashnee-nasilie.pdf> Колдонулган 03.03.2022
7. Жолдошева, А. О. Привлечение мужчин к проблеме семейного насилия [Текст] / А. К. Эшиев, А. О. Жолдошева // Материалы IX Международной научно-практической конференции “Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности”, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.- Улан-Удэ, 2020. –С. 343-347. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44191740>
8. Жолдошева, А. О. Үй-бүлөдөгү зомбулук менен инсандын психологиялык өзгөчөлүктөрүнүн байланышы [Текст] / А. О. Жолдошева // Вестник КНУ имени Ж. Баласагына. - 2021. - № 4 (108). – С. 112-119. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48066563>
9. Жолдошева, А.О. Гендерные подходы к насилию в семье являются ключевым фактором предотвращения безопасности экономики страны [Текст] / А. О. Жолдошева // Образование и наука в 21 веке. - 2021. - №21. - Том 2. – С. 1235-1239.
10. **Zholdosheva, A. O. About Transformation Formulas of the Most Ancient Roots in Eurasian Languages** [Текст] / К. Zulpukarov, А. Zulpukarova, Т. Toichuev, А. Joldosheva // **Open Journal of Modern Linguistics.** – 2021. -11. – P. 907- 918. <https://www.scirp.org/journal/paperinformation?paperid=113667>

Интернеттеги электрондук булактар

1. Домашнее насилие. социально-правовой аспект <https://wcons.net/assets/files/domashnee-nasilie.pdf> Дата обращения 3.03.2022
2. Проблемы семейного насилия в Кыргызской Республике. - Режим доступа. <https://xreferat.com/22/6838-1-problemy-semejnogo-nasilija-v-kyrgyzskoiy-respublike.html> - Дата обращения 3.03.2022
3. Конституция КР от 5.05.2021. Режим доступа. <http://cbd.minjust.gov.kg/act/view/ru-ru/112213?cl=ru-ru> - Дата обращения 3.03.2022.
4. Послание по случаю Международного женского дня <https://www.un.org/ru/sg/messages/2007/womensday.shtml>. - Дата обращения 3.03.2022.
5. Декларация об искоренении насилия в отношении женщин https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/violence.shtml Дата обращения 3.03.2022